

教育目標「共生の精神をもち、主体的に力強く生きる人間の育成」 校訓：明朗・礼節・進取・自律

## 大北総体を終え、それぞれが次のステップへ

17日（土）、18日（日）の両日、今年度の大館北秋田中学校総合体育大会が行われました。各部活動とも、これまでの練習の成果を十分に発揮してくれました。中でも女子ソフトテニス部は激戦を制し、8年ぶりの優勝を成し遂げました。

上位大会に駒を進める選手、この大会で引退する3年生、新人戦に向けて気持ちを新たにす1・2年生、それぞれが一つの区切りを付け、次のステップに向けて心機一転する機会となりました。これまでご支援くださった保護者の皆様には心より感謝申し上げます。

激励会の一幕



### 大北総体の結果について

#### 陸上競技大会

男子2年100m	2位	佐藤 璃空	女子1年100m	6位	岩井 愛珠
	5位	秋元 未来	女子3年100m	1位	中山 光
男子3年100m	2位	木村 來聖	女子共通200m	4位	切替 陽奈子
男子共通110mH	5位	木村 悠聖	女子共通100mH	5位	羽沢 由奈
男子共通4×100mR	2位	秋元 未来 佐藤 璃空	女子共通4×100mR	1位	羽沢 由奈 中山 光
		阿部 修斗 木村 來聖			切替 陽奈子 高橋 美桜
男子共通走高跳	2位	阿部 修斗	女子共通走幅跳	1位	高橋 美桜
男子共通走幅跳	2位	前田 晃生			

#### バスケットボール大会

男子リーグ戦	4敗
女子予選トーナメント	2敗

#### 野球大会

1回戦 KJ・北陽	2-9	合川
(6回コールド)		

#### 水泳大会

男子400m自由形	2位	堀内 悠帆
男子100mバタフライ	2位	堀内 悠帆
男子200m個人メドレー	2位	三浦 勇磨
男子400m個人メドレー	2位	三浦 勇磨
女子100m自由形	2位	赤平 凜子
女子100m背泳ぎ	1位	兎澤 すみれ
女子200m背泳ぎ	2位	兎澤 すみれ

#### ソフトテニス大会

女子団体戦 優勝		
団体メンバー：	小笠原 花笑	岸野 あろは
	虻川 実南	釜谷 菜央
	角田 美月	佐藤 花香
	佐藤 美月	三沢 華蓮
個人戦	2位 虻川 実南・釜谷 菜央	ペア
	3位 角田 美月・佐藤 花香	ペア

### P T A花壇作業を経て、苗植えを行いました。

5月下旬にP T A早朝奉仕作業を実施させていただきましたが、花壇の耕起作業を経て、6月にはマリーゴールドの苗植えを行いました。おかげさまで、順調に成長しております。ご来校の際にはどうぞご覧ください。



### ～7月の主な行事～

4 (火) 先輩から学ぶ②レントゲン技師	15 (土) 全県総体(～17日)
5 (水) 服の子カラ説明会 部活動休止日	19 (水) 脊椎側弯症検査 部活動休止日
先輩から学ぶ③自衛官	20 (木) 1学期終業式 部活動休止日
6 (木) 吹奏楽・全県大会激励会	21 (金) 夏季休業日(～8月20日)
9 (日) 県北吹奏楽コンクール(ほくしか鹿鳴ホール)	2年二者面談(～28日)
10 (月) II期時間割開始	22 (土) 通信陸上大会(長根山、～20日)
11 (火) 1年 ふるさとお仕事博覧会	23 (日) 中学校への体験入学・説明会(1回目)
12 (水) 先輩から学ぶ④大学職員 部活動休止日	24 (月) 1年二者面談、3年三者面談(～31日)
13 (木) 3年実力テスト①	27 (木) 全県吹奏楽コンクール(秋田市)
14 (金) 授業研究会(3-1国語、2-2英語)	29 (土) 科学の甲子園Jr(本校会場)



## 今年度も実施します。キャリア講座「先輩から学ぶ」

本校では、KJ高校の卒業生で様々な職業に就いている方をお招きして、中学生を対象としたキャリア講座を行っております。今年度の1回目は6月12日(月)に行われました。東京でヨガインストラクター・ストレッチトレーナーをしている田村純佳さん(KJ中4期生)から、大北総体を目前に控えた運動部員を対象として、フィジカルケアや効果的なトレーニングについてonlineによる講座を行いました。生徒の感想を紹介します。



3-2 高橋 美桜さん

自分が今抱えている怪我の予防方法を知ることができたので、毎日実践していきたいです。また、ふくらはぎの筋肉が硬くなる理由は、足首の硬さにも関係があると聞いて驚きました。どのストレッチをするにしても、姿勢を良くしてやるのが正しいコツだと分かりました。自分も、将来はスポーツトレーナーなどのスポーツ関係の仕事に就きたいと思っているので、今回の先輩の教え方などを参考にして考えたいと思います。

## 大北総体フォトギャラリー

琉佳さんの力投!



ナイスシュート!! 葉汰さん



悠帆さんの力泳 400m自由形



女子リレーは堂々の優勝、男子リレーも2位という結果でした。



実南さん ナイスラリー



澪さん フルスイング!!



背泳ぎ すみれさんの力泳!!



あろはさん ナイスショット!!



愛梨さんの鋭いドライブ!!

